



¡ATENCIÓN! PIEL MANCHADA

LOS TRATAMIENTOS MÁS EFICACES

TENEMOS CLARO QUE UNA PIEL BONITA ES AQUELLA QUE NO TIENE IMPERFECCIONES Y QUE UNO DE LOS PROBLEMAS QUE MÁS LA EMPAÑAN SON LAS MANCHAS.

Todos tenemos claro que una piel bonita es aquella que no tiene imperfecciones y que uno de los problemas que más la afean son las manchas, especialmente en el rostro. Existen distintos tipos de manchas (hormonales, solares, seniles, etc.) y todas se activan con el sol, especialmente en verano, pero también durante todo el año si no tomamos las medidas de protección adecuadas. Y es que nuestro astro rey es un catalizador para el pigmento de nuestra piel haciendo que aparezcan manchas donde no habían y oscureciendo aún más las ya existentes. Por ello, **la mejor época del año para iniciar un tratamiento que unifique el tono de nuestro cutis es la que va desde octu-**

EXISTEN DISTINTOS TIPOS DE MANCHAS Y TODAS SE ACTIVAN CON EL SOL.

bre a marzo, sobre todo teniendo en cuenta que los tratamientos no son un procedimiento de una sola sesión, sino que pueden durar desde unas semanas a unos cinco meses.

Nuestra piel tiene memoria, lo que significa que **una mancha no es algo fortuito, sino fruto de una larga agresión a nuestra dermis. Existen diferentes tipos de manchas e incluso algunas que no se ven a simple vista, pero que acabarán surgiendo.** Por eso los métodos de diagnóstico por la imagen como el IOMA son una gran herramienta para el médico especialista pues permite un diagnóstico mucho más preciso y un mejor análisis del tipo de pigmentación. Incluso se pueden detectar las manchas que no se ven a simple vista. Todo ello permitirá realizar un tratamiento personalizado y a medida de cada paciente.

¿POR QUÉ APARECEN?

Existen algunas enfermedades que pueden

causar manchas, como el mal de Addison. Otro de los factores son los cambios hormonales que sufre la mujer durante el embarazo, la menopausia, etc. o tomar ciertos medicamentos (como las píldoras anticonceptivas, o tratamientos para la diabetes, la tensión arterial, el insomnio...). Pero **la causa principal es, sin duda, el sol, pues es el que agrava y provoca los cloasmas, las manchas de la edad, las manchas (que no marcas) del acné, los “paños”... y , en definitiva, todas las alteraciones de la piel que pueden llegar a manchar el rostro.** De ahí la importancia de la protección solar, no sólo en verano, sino también durante todo el año, pues según señala el **Dr. Julián Bayón, director de la Unidad de Salud Estética del Instituto de Cirugía Plástica Dr. Iván Mañero,** debemos tener en cuenta **“que con los tratamientos conseguimos despigmentar las manchas, pero el daño que las provocó sigue presente en nuestra piel, por eso es tan importante la protección y la prevención”.**



Tipos de tratamientos

• Peeling médico despigmentante

El peeling químico despigmentante está indicado, principalmente, para mejorar las manchas suaves más extendidas en el rostro, el cuello y el escote, es decir, las que no están delimitadas. Es una técnica no quirúrgica que permite eliminar las capas más superficiales de la piel mediante un tratamiento químico personalizado y realizado por un médico especialista. Se suele necesitar un mínimo de tres sesiones, no es molesto y no necesita anestesia. Con este tratamiento se consigue una unificación del tono de la piel y se mejoran y atenúan las manchas.

• Luz pulsada o IPL

Los tratamientos con el sistema IPL (Luz Pulsada Intensa) permiten eliminar y corregir manchas situadas no sólo en el rostro, en el escote o en el pecho, como el peeling, sino también en las manos y otras partes del cuerpo. Controladas por un ordenador que emite impulsos individuales, los haces de luz pulsada que se emiten sobre el rostro del paciente permiten aumentar la temperatura de la dermis, activando así un mecanismo llamado fototermólisis, no ablativo, que corrige alteraciones de tono de forma segura y eficaz. El tratamiento, aunque para ciertas personas puede ser incómodo, no es doloroso. El número de sesiones dependerá de cada caso y de la extensión de las manchas.

• Láser

El láser se utiliza para lesiones pigmentarias tipo léntigos, queratosis, lesiones pequeñas y bien delimitadas, o para manchas que no responden a otros tratamientos. Es más agresivo que la luz pulsada (IPL), pues no debemos olvidar que es un láser ablativo, por ello puede ser algo más molesto, por ello puede usarse anestesia tópica, en ocasiones. Como efecto secundario, pueden aparecer algunas rojeces en la zona afectada, que suelen durar de 2 a 4 días. El resultado es una piel más suave, con un tono más uniforme, más luminosa y sin manchas solares.

• Global Clear

Para poder atacar a todos los frentes abiertos, el Instituto de Cirugía Plástica Iván Mañero ha creado el tratamiento Global Clear, un procedimiento individualizado en el que se combina diversas sesiones de láser, IPL, peelings y tratamientos en casa con fórmulas magistrales, de forma personalizada. Con esto conseguiremos mejorar la piel desde todos sus ángulos: su color, su elasticidad y las propias manchas. Cuando hay patrones más completos de manchas, arrugas, poros, piel grasa, etcétera, se recomienda realizar este completo tratamiento que dura cuatro o cinco meses y cuyos resultados son óptimos.